



対人のコミュニケーション方法
“自分も相手も大切に”アサーティブを
私たちと一緒に学んで見ませんか？

令和3年度 もりおか女性センター市民団体支援事業

アサーティブコミュニケーション講座

11月7日(日) 午後1時30分～3時

会場 プラザおでって(3階 大会議室) **申込はこちらから**

講師 道岡美和子 先生 (臨床心理士、岩手県スクールカウンセラー)

テーマ「自分も相手も大切にするために～傾聴の基礎～」

アサーティブの傾聴とは・・・ **参加費無料**



定員 30人 コミュニケーションに興味のある方(会場15人、オンライン15人)

オンライン参加の場合は、後日1週間ほどYouTubeで限定配信します。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更の場合があります。

主催：いわてアサーティブの会

共催：盛岡市、もりおか女性センター

後援：社会福祉法人盛岡市社会福祉協議会、盛岡市ボランティア連絡協議会、岩手県男女共同参画センター