

# カフェ 私・家族が倒れたら 介護はだれがするの？

～介護保険をつかって自分らしい暮らしかたを模索する～

●と き：2024年 **11月9日(土)**  
13:30～15:30

●ところ：プラザおでって3階大会議室  
(盛岡市中ノ橋通1丁目1-10)

●定員：50名

●参加無料

- ★関心のある方なら男女問わずどなたでも参加できます。
- ★要申し込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

助言者

**村上律子さん**

主な職歴：川久保病院看護師として定年まで勤務。その後、認知症対応デイサービスセンターを経て、現在は盛岡医療生活協同組合訪問看護ステーションかわくぼ看護師。

長男だから、長男の嫁だから仕方がない？ 人権問題、お金のこと…  
介護保険を利用した自分らしい暮らし方をするために、夫婦で、親子  
で、みんなで話し合ってみましょう。

助言者のお話と介護体験談を聞きながら、参加者同士の交流をするワ  
ークショップです。

☆飲み物は各自ご用意ください。

●申し込み連絡先 新日本婦人の会盛岡支部

電話・ファックス **019-652-1826**

1)氏名、年代 2)電話番号 3)あれば講師への質問

◆主催/参加申し込み/お問い合わせ：新日本婦人の会盛岡支部

盛岡市本町通1丁目10-35 TEL/FAX 019-652-1826

◆共催：盛岡市、もりおか女性センター

